



感染症に気を付けて

だんだん寒くなってくる季節になってきました。インフルエンザ、コロナウィルスが特に流行してきます。対策としてワクチン接種をおすすめをします。またノロウイルス感染症も流行する季節でもあります。

体調管理に気をつけてください。



『感染防止の5つの基本』

1. 体調不良や症状がある場合は無理せず、自宅で療養あるいは受診をする。
2. その場に応じたマスクの着用や咳エチケットの実施。
3. 換気、密集、密接、密閉（三密）の回避。
4. 手洗いは日常の生活習慣に。
5. 適度な運動、食事、睡眠を充分にとる。

などの生活習慣で、健やかな暮らしを心がけましょう。

獅子舞が来てくれました

10月3日金曜日に博愛園に名田の祭りの獅子舞たちが来てくれました。毎年恒例のイベントとなっていますが、皆さん喜ばれていました。

『こんなに、近くで獅子舞を見て感動した』と涙を流す利用者もいました。



体 操

音楽や、映像に合わせ、楽しく身体を動かす体操をしています。体操の中には、利用者の好きな音楽に合わせた動きだったり、100歳まで歩ける体操、尿失禁体操などがあります。



各 お問い合わせはこちらまで

リバティ博愛 通所リハビリ : 0738-29-2555
リバティ博愛 訪問リハビリ : 0738-29-3060