



山の木々が綺麗に色付き、澄みきった青空に映える季節になりましたね。まだまだ外出や催しを控えなければいけない世の中ですが、博愛園では季節を感じられるような催しで皆様をお待ちしています！



ススキを見ながらおはぎを食べました



屋台風にとこ焼きや焼きそばを手作り！

金魚すくいをしました



う～ん、難しいなあ…



すくえたで！



はたけ倶楽部

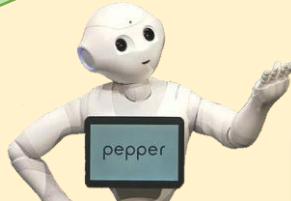
夏野菜を収穫しました！夏の間は水やりや草引きなど、畑仕事は大変ですが、収穫はやっぱり嬉しいですね♪



採れたてのイチゴをパクリ！



いい出来でしょ？



今年の初収穫野菜です



季節の野菜で体元気！



旬の食材 さつまいも

有名な食物繊維だけでなくカルシウム、ビタミンCなど栄養素が豊富です。便通を良くしたい、風邪をひきにくくする、血圧やコレステロールの値を下げてくれるいい野菜です♪皮に栄養が多く含まれているので皮ごと食べるのがおすすめです！



日高博愛園テイサービスセンター : 0738-29-2555
リバティ博愛訪問リハビリ : 0738-29-3060
老人保健施設リバティ博愛 : 0738-29-3434

今年もあと2か月となりました。これからさらに寒くなりますが体調を崩さないよう、衣服や室温を調整しながら元気にお過ごしください。